OPĆA ŽUPANIJSKA BOLNICA VUKOVAR
DJELATNOST ZA ORL

SAVJET BOLESNICIMA POSLIJE OPERACIJE KRAJNIKA

Prvi dan Bolesnik mora mirno ležati i ne smije praviti negativni tlak u ustima i ždrijelu (sisanje i sl.), kašljati ni govoriti.

Nakon tri dana Bolesnik može ustati, ako nema povišenu temperaturu. U kućnoj njezi ostaje do šestog dana.

Nakon 6. dana Bolesnik može izlaziti iz kuće, nakratko po lijepom vremenu.

Nakon 8. dana Bolesnik se može slobodno šetati izvan kuće, po čistom zraku.

Kontrola liječnika.

LIJEKOVE PROTIV BOLOVA I TEMPERATURE UZIMATI SAMO PREMA DOGOVORU S LIJEČNIKOM !

Za vrijeme od 15 dana (prosječno) poslije operacije djeca nisu sposobna za odlazak u školu, a odrasli za rad. ***Pušenje i pranje zubi nije dozvoljeno.***

POPIS ZA PREHRANU POSLIJE OPERACIJE KRAJNIKA

Prvi dan Bolesnik ne smije ništa jesti sve do poslijepodne, tj. dva sata iza operacije. Tada može piti hladno mlijeko, hladan čaj (kamilica) i hladnu prokuhanu vodu i to polako, gutljaj po gutljaj.

Drugi dan Tekuća mlaka hrana.

Treći četvrti dan Kašasta mlaka hrana (kuhano i pasirano povrće, kompot, skvašeni keksi i sl.).

Peti i šesti dan Pored navedenog može i raskuhano, samljeveno meso, sredina kruha i sl.

Dalje Prijeći na normalnu prehranu. Tek poslije osam dana dozvoljeno je uzimati i hladnu vodu, kruh i svježe voće.

UPOZORENJE BOLESNICIMA

1. Svaka rana u grlu se drugi dan prekrije bjeličastom ili žutom prevlakom, koja spontano nestaje poslije oko tri dana. Takve naslage (fibrin) su znak normalnog procesa cijeljenja rane, a ne nekakve bolesti.

2. Nije potrebno nikakvo ispiranje grla nakon operacije. Gutanje kuhanog, mlakog čaja od sljezova korijena olakšava bolesniku smetnje u grlu.